

# Ikke tro på det du ikke ser – silicastøv kan drepe!

I motsetning til husstøv er silikastøvpartikler så små at de ikke er mulige å se med det blotte øye. Disse bittesmå partiklene kan finne veien dypt ned i lungene dine, hvor de kan gjøre ugjenkallelig skade.

Silikastøv genereres av bore-, skjære-, sandslipe- og slipematerialer som inneholder silika. Silika er et av de mest vanlige mineralene, og det er ofte å finne i sten, mørtel, murstein, betong, fliser og visse plast-sammensetninger blant andre materialer.

Å puste inn silikastøv kan skade helsen din alvorlig. Hold støvet i sjakk ved å bruke minst én av disse metodene hver gang:

- Lokal undertrykksventilasjon kombinert med et **industrielt luftrensesystem**
- En avtrekksenhet montert på et håndholdt el-verktøy
- Vannhemming

Du må alltid huske å beskytte deg selv med pusteutstyr (PVU) for å forhindre at farlig støv kommer ned i lungene dine.

Om du puster inn bare én 40 000-del av en teskje med silikastøv\*, vil sjansene dine for å få lungekreft skyte i været.

\*En teskje med silikastøv veier 4 gram. En 40 000-del er lik 0.1 mg/m<sup>3</sup>.

